



## MENU SEMANAL | RESTAURANTES ORIGEM | 16 a 20 de Abril de 2018

	2ªF   16/4	3ªF   17/4	4ªF   18/4	5ªF   19/4	6ªF   20/4
<b>sopa</b>	CREME DE ABÓBORA E AIPO *vgn	CREME DE COURGETTE E MANJERICÃO *vgn	CREME DE CENOURA E CARIL *vgn	SOPA DE BATATA-DOCE COM AGRIÃO *vgn	CREME DE ESPINAFRES E FEIJÃO BRANCO *vgn
<b>carne</b>	COXAS DE FRANGO ASSADAS *s.g.	SALADA DE PATO QUENTE *s.l.	STROGONOFF DE VACA E COGUMELOS *s.g. *s.l.	LOMBO DE PERÚ ASSADO COM MAÇÃ *s.g. *s.l.	CARIL DE FRANGO COM MANDIOCA *s.g. *s.l.
<b>peixe</b>	LOMBOS DE PESCADA COM BECHAMEL SAUDÁVEL *s.g. *s.l.	ASSADO DE BACALHAU EM CAMADAS *s.g. *s.l.	ARROZ DE POLVO *s.g. *s.l.	EMPADÃO DE ATUM COM DOIS PURÉS *s.g. *s.l.	LASANHA LIGHT DE SALMÃO *s.g. *s.l.
<b>veggie</b>	CREPES DE RICOTTA E LEGUMES *vgt *s.g.	ROLINHOS DE COUVE- LOMBARDA RECHEADOS *vgn *s.g.	LASANHA DE TOFU E COGUMELOS *vgn	"ROUPA VELHA" À INGLESA *vgt *s.g.	HAMBÚRGUERES DE FEIJÃO ENCARNADO *vgn *s.g.
<b>pregos</b>	<p>FRANGO   servido em pão do caco de espinafres com molho de mostarda VACA   servido em pão nórdico com molho de mostarda SALMÃO   servido em pão de hambúrguer de tinta de choco com maionese saudável VEGAN   servido em pão de hambúrguer tradicional com molho de mostarda FRANGO   servido em pão do caco de caril com molho de iogurte VACA   servido em pão de hambúrguer de cebola com maionese rosa saudável</p> <p>* todos os nossos pregos e hambúrgueres são servidos com batatas assadas, ketchup de beterraba e salada de rúcula</p>				
<b>hambúrgueres</b>					
LEGENDA: s.g. = sem glúten   s.l. = sem lactose   vgn = vegan   vgt = vegetariano					
OUTROS SERVIÇOS: TAKE-AWAY & CATERINGS   <a href="mailto:origem@origem.org">origem@origem.org</a>   <a href="http://www.origem.org">www.origem.org</a>   instagram: @origemcozinhasaudavel   facebook: /origem.org					