


MENU SEMANAL | RESTAURANTES ORIGEM | 14 a 18 de Maio

 2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF	
sopa	CREME DE LENTILHAS ENCARNADAS	CREME DE ESPINAFRES E CENOURA	SOPA DE SUPERLEGUMES	SOPA DETOX DE NABO E CENOURA	CREME DE LEGUMES EXÓTICO
carne	BIFES DE PERÚ GRELHADOS <small>*s.g *s.l</small>	ESTUFADO DE LENTILHAS COM CARNE <small>*s.g *s.l</small>	CREPES DE PATO <small>*s.g *s.l</small>	PEITOS DE FRANGO AL'PESTO <small>*s.g</small>	EMPADONA DE AVES <small>*s.l *c/ovo</small>
peixe	PASTELINHOS DE PESCADA <small>*s.g *c/ovo</small>	BATATAS RECHEADAS COM ATUM <small>*s.g *s.l</small>	LOMBOS DE SALMÃO COM SÉSAMO <small>*s.g *s.l</small>	BACALHAU À BRÁS SAUDÁVEL <small>*s.l *c/ovo</small>	SALADA DE POLVO PRIMAVERA <small>*s.g *s.l</small>
veggie	ROLO DE LEGUMES COM HUMUS <small>*s.l *vgn</small>	PIRÂMIDE VEGGIE COM OVO ESCALFADO <small>*s.g *vgt</small>	EMPADÃO DE SOJA E COGUMELOS <small>*s.g *vgn</small>	SALADA QUENTE DE QUINOA <small>*s.g *vgn</small>	PAELLA VEGETARIANA <small>*s.g *vgn</small>
pregos*	FRANGO servido em pão do caco de espinafres com molho de mostarda				VACA servido em pão nórdico com molho de mostarda
hamburguers*	SALMÃO servido em pão de hambúrguer de tinta de choco com maionese saudável VEGAN servido em pão de hambúrguer tradicional com molho de mostarda FRANGO servido em pão do caco de caril com molho de iogurte VACA servido em pão de hambúrguer de cebola com maionese rosa saudável				
<small>* todos os nossos pregos e hambúrgueres são servidos com batatas assadas, ketchup de beterraba e salada de rúcula</small>					
LEGENDA s.g = sem glúten s.l = sem lactose vgn = vegan vgt = vegetariano					
OUTROS SERVIÇOS: TAKE-AWAY & CATERINGS origem@origem.org www.origem.org instagram: @origemcozinhasaudavel facebook: /origem.org					