

Receitas de Sucesso

24-12-2012

Periodicidade: Semanal**Classe:** Culinária**Âmbito:** Nacional**Tiragem:** 35000**Temática:** Saúde**Dimensão:** 244**Imagem:** S/Cor**Página (s):** 15

Liberte-se de toxinas indesejáveis!

No mundo em que vivemos, as toxinas estão por todo o lado. Para quem se preocupa com a saúde, é essencial libertar-se delas.

Porque as toxinas se acumulam no nosso organismo e retiram-nos energia, tornando-nos mais susceptíveis às doenças e infecções, é necessário livrar-nos delas e o cuidado com a alimentação é essencial.

O programa Detox Total é um programa de desintoxicação e limpeza do organismo, feito através da ingestão de um conjunto de alimentos ricos em nutrientes. Com um plano de duração variável e personalizado, o Detox Total ajuda a libertar as toxinas presentes no organismo, a reequilibrar o PH, permitindo a recuperação de energia e a prevenção contra doenças e infecções. Elaborado em conjunto com a Liquid, marca que actua neste mercado há mais de um ano, o programa alia os sumos Detox da Liquid à comida biológica da Origem, Cozinha Biológica. Composto por um conjunto de sumos e pratos seleccionados, o Detox Total é o primeiro programa Detox da linha Liquid que contempla a ingestão de alimentos sólidos. "O mercado dos programas Detox oferece, maioritariamente, programas com alimentos em estado líquido, algumas vezes desprovidos de um sabor agradável. Pela composição e sabor dos sumos da Liquid, e pela inclusão de alimentos sólidos ricos em nutrientes e minerais, estamos convictos de que este programa irá dar uma nova dinâmica ao mundo do Detox" salienta Luz Pinto Basto, Directora Executiva da Origem.

OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

O programa Detox Total dá origem à libertação das toxinas do organismo, o descanso e melhoramento do sistema digestivo, o que proporciona a desintoxicação natural do nosso corpo, o bem-estar, a energia, o foco mental e alguns efeitos colaterais positivos, como a perda de peso, o 'desinchaço', a pele mais clara, melhor sono e alívio de dores. Quanto aos efeitos secundários, as mentoras da parceria afirmam "ser leves e passageiros. Poderá haver alguma sensação de privação e fome nos primeiros dias". Teresa



Saúde e Bem-Estar 15

Alves Barata, Fundadora da Liquid, acrescenta que "ao adicionarmos alimentos carregados de nutrientes à nossa rotina alimentar, contribuimos para que o nosso organismo se reestruture e 'auto cure' naturalmente". O plano do programa é elaborado à medida de cada cliente e acompanhado durante todo o processo. "Acreditamos que o nosso programa Detox é um bom começo para quem quer alterar a sua rotina alimentar, em busca de hábitos de vida mais saudáveis" defende Luz Pinto Basto.

Os programas Detox Total estão disponíveis mediante encomenda no Restaurante Origem, na Loja Liquid do Chiado, por telefone ou por e-mail.

Preços: 1 dia: € 45, 1 semana: € 299,25, 2 semanas: € 567 ou 3 semanas: € 850.

Encomendas e serviço de entregas:

Restaurante Origem
Espaço Amoreiras
Rua Dom João V, 24 - 0.02
1250-091 Lisboa
Liquid (Loja Merendinha)
R. Nova do Almada, 45 A
1200-288 Lisboa
Por telefone: 919 777 099
Por e-mail: detoxtotal@gmail.com

