

## MENU TAKE-AWAY

Origem @té Si

assados | frescos | congelados

encomendas com 24hrs de antecedência

OPÇÕES sopas & entradas	preços (€)	
	2 pax	4 pax
Guacamole .....	7	13,6
Húmus de grão de bico .....	5,8	11,2
Patê de beringela (não aconselhamos congelado) .....	5	9
Creme de espinafres (s/ batata) .....	5	9,6
Sopa de Feijão e Couve-Lombarda (s/ batata) .....	5	9,6
Chuchu e Coentros (s/ batata) .....	5	9,6
Creme de batata-doce e gengibre .....	5	9,6
Gaspacho de tomate (croustons artesanais à parte) .....	6	11
A sua sopa preferida! (peça-nos que nós fazemos!) .....	5	9,6
Pão 5 cereais (congelado ou assado: diga-nos a sua opção) .....	1,6	3,2
Pão de milho e girassol (congelado ou assado: diga-nos a sua opção) .....	1,6	3,2
Pão de centeio (congelado ou assado: diga-nos a sua opção) .....	1,6	3,2
Pão de trigo natural s/ conservantes (congelado ou assado: diga-nos a sua opção) .....	1,6	3,2
Pão de malte (congelado ou assado: diga-nos a sua opção) .....	1,6	3,2

OPÇÕES snacks & salgados (preços dos produtos congelados *)	preços (€)		
	Pack 6	Pack 12	Unitário
Empadas artesanais (à escolha) ** .....	12,5	23	
Mini empadas artesanais de diferentes sabores (Bacalhau; Carne e cogumelos; Frango; Vegan) .....	feitos à medida - preço sob consulta		
Pastéis artesanais (à escolha) *** .....	10	17	
Quiche de Atum; Cogumelos e alho francês; Frango e curcuma **** .....			24
Quiche de Bacalhau e espinafres **** .....			26
Quiche Vegana (Tofu e legumes) **** .....			26
Pack Fim-de-Semana Saudável: 1 quiche + 6 empadas + 6 pastéis (escolha os seus preferidos) .....			41
Croquetes de Grão e Alheira Vegan assados (2 unidades) .....	8,4	16	
Croquetes de Aveia e Espinafres assados (2 unidades) .....	8,4	16	
* produtos assados, acresce o valor de 2€ .....			2
** vaca; frango e legumes; pato e legumes; legumes			
*** vaca; frango e legumes; pescada; atum; soja			
**** quiches sem glúten, acresce o valor de 4€ .....			4

OPÇÕES pratos de carne	preços (€)	
	2 pax	4 pax
Almôndegas de Peru c/ molho de hortelã (4 almôndegas p/ pax) .....	10	20
Rolo de Peru c/ pesto de pimentos .....		28
Arroz de Pato à Origem .....	12	23
Super Empada de Pato na nossa massa artesanal (cerca de 8 pax) .....	preço unitário: 24	
Coxas de Frango c/ molho teriyaki (1 coxa p/ pax) .....	10	20
Crepes de Frango c/ molho bechamel saudável (1 crepe p/ pax) .....	10	20
Frango Tikka Masala .....	10	19
Peitos de Frango c/pesto de manjeriçãõ .....	10	19
Torta de Frango c/ molho cremoso de caril (torta enrolada à base de ovo) .....		22
Rolo de Frango à Origem (enrolado na nossa massa semi-integral) .....		20
Strogonoff de Frango c/ o nosso molho mágico, saudável e cremoso (sem natas!) .....	10	19
Almôndegas de Vaca c/ molho de tomate ou abóbora (4 almôndegas p/ pax) .....	10	20
Canelones Low Carb (de vaca) c/ molho de curcuma (2 canelones p/ pax) .....	14	28
Rolo de Carne de Vaca .....		24
Rolo de Carne de Aves e chouriço "vegan" .....		24

OPÇÕES pratos de peixe	preços (€)	
	2 pax	4 pax
Bacalhau à Brás à Origem (sem fritos) .....	14	27
Bacalhau Espiritual Saudável (sem lactose) .....	14	27
Torta de Bacalhau c/ molho de tomate (torta enrolada à base de ovo) .....		27
Rolo de Bacalhau c/ molho de tomate ou bechamel saudável de coentros (elaborado c/ batata) .....		27
Rolo de Bacalhau e Camarões c/ molho de tomate (elaborado c/ batata e batata-doce) .....		32
Caril de Perca e Camarão (sem lactose) .....	12	23
Crepe de Pescada e Camarão c/ molho bechamel saudável (sem lactose, 1 crepe p/ pax) .....	13	26
Douradinho de Perca Artesanal (fresco, congelado ou assado: diga-nos a sua opção) .....	9	18
Hambúrguer de Atum e Gengibre (1 hambúrguer p/pax) .....	8	16
Rolo de Atum à Origem (enrolado na nossa massa semi-integral) .....		22
Pizza de Atum (2 fatias grandes quadradas p/ pax) .....	14	27
Lombo de Salmão c/ molho matcha (1 lombo p/ pax) .....	12	24
Salmão em crosta de Sementes de Sésamo c/molho teriyaki (1 lombo p/ pax) .....	12	24
Hambúrguer de Salmão (1 hambúrguer p/pax) .....	10	20
Douradinho de Salmão Artesanal (fresco, congelado ou assado: diga-nos a sua opção) .....	10	19
Canelones Low Carb (beringela) de Salmão c/ bechamel saudável de endro (2 canelones p/ pax) .....	13	26

OPÇÕES pratos vegetarianos e veganos	preços (€)	
	2 pax	4 pax
Almôndegas de Aveia (4 almôndegas p/ pax   vegano) .....	8	16
Crumble de Legumes (vegano) .....	12	23
Caril de Grão e Tofu (vegano) .....	12	23
Hambúrguer de Feijão (1 hambúrguer p/ pax   vegetariano) .....	7	14
Hambúrguer de Quinoa (1 hambúrguer p/ pax   vegetariano) .....	8	16
Pizza da Terra c/ espinafres e ovo (2 fatias grandes quadradas p/ pax   vegetariano) .....	14	27
Pizza de Legumes c/ queijo vegano (2 fatias grandes quadradas p/ pax   vegano) .....	18	30
Rolo de Legumes e Húmus de Grão à Origem (enrolado na nossa massa semi-integral   vegano) .....		18
Torta de Espinafres c/ molho de tomate (torta elaborada c/ ovo   vegetariano) .....		22
Torta de Cenoura recheada c/ puré de ervilhas e ricotta <u>ou</u> creme de feijão branco (torta elaborada c/ ovo   vegetariano)		24
Lasanha de Soja e Legumes frescos c/ queijo vegano (vegano) .....		28
"Lasanha" de Batata-Doce e Tofu c/ molho tahine (não aconselhamos congelado)   (vegano) .....		26
Bolonhesa de Soja (não fornecemos o esparguete)   (vegano) .....	8	16
Canelones de Ricotta, Espinafres e Cogumelos c/ molho de tomate (vegetariano) .....	12	24

OPÇÕES acompanhamentos	preços (€)	
	2 pax	4 pax
Arroz Basmati .....	5	9
Arroz Integral .....	7	13
Batatas "Despenteadas" (batata nova golpeada c/ ervas aromáticas) .....	5	9
Quinoa Simples .....	7	13
Quinoa c/ raspas de lima .....	7	13
Esparguete Integral (não aconselhamos congelado) .....	6	11
Puré de Aipo e Funcho (s/ lactose) .....	8	15
Puré de Couve-Flor e Açafrão (s/ lactose) .....	8	15
Puré de Ervilhas (s/ lactose) .....	8	15
Puré de Cenoura e Abóbora (s/ lactose) .....	8	15
Mix de Legumes Salteados (vegano) .....	8	15
Mix de Couves Salteadas (vegano) .....	8	15
Esparregado natural (s/ natas e s/ queijo) .....	8	15

OPÇÕES molhos 120 ml	preços (€)	
	2 pax	4 pax
Molho Tahine (vegano) .....	2	4
Molho de Amendoim (vegano) .....	2	4
Maionese Saudável (c/ azeite) .....	2	4
Ketchup de Beterraba artesanal (vegano) .....	2	4
Molho de Tomate e Abóbora (vegano) .....	2	4
Molho Bechamel saudável (vegano e elaborado c/ farinha s/ glúten) .....	2	4

	preços (€)		
	1 pax	2 pax	4 pax
<b>OPÇÕES</b>			
<b>sobremesas &amp; snacks doces saudáveis</b>			
Cheesecake de Abacate e Lima (s/ glúten) .....	5	inteiro (12 fatias): 35	
Cheesecake de Manga (s/ glúten) .....	4	inteiro (12 fatias): 32	
Cheesecake de Frutos Vermelhos (s/ glúten) .....	4	inteiro (12 fatias): 32	
Cheesecake de Maracujá (s/ glúten) .....	4	inteiro (12 fatias): 32	
Tarte de Chocolate (vegana e s/ glúten) .....	4	inteiro (12 fatias): 32	
Brownie de Chocolate - à fatia (s/ glúten) .....	4	9	18
Tarte de Amêndoa (tartes individuais) .....	4		
Mousse de Chocolate (s/ lactose) .....			18
Mouse de Lima e Manjeriço (s/ lactose) .....			18
Arroz Doce (mencionar se pretende Vegana ou Normal) .....			18
Quinoa Doce (mencionar se pretende Vegana ou Normal) .....			24
Bombas Energéticas (veganas e s/ glúten) .....	2,2	(pack 3): 6,2	
Bolos de Aniversário personalizados (peso médio: 2kgs) .....		preço:	28
Nut´Origem 320 gr.   creme de avelãs e chocolate p/ barrar (vegana e s/ glúten) .....		preço:	6,6
Granola Artesanal de Matcha e Lima 250 gr. (vegana, s/ glúten e s/ açúcar) .....		preço:	5
Granola Artesanal de Canela e Laranja (vegana, s/ glúten e s/ açúcar) .....		preço:	5
Pack de 10 Panquecas de Aveia (veganas, poderá ter vestígios de glúten) .....		preço:	12
Pack de 10 Panquecas de Aveia e Spirulina (veganas, poderá ter vestígios de glúten) .....		preço:	14
Frutos Secos Tostados 68 gr. (cerca de 2 chávenas de café) .....		preço:	2,6

**ENCOMENDAS**  
e-mail [geral@origem.org](mailto:geral@origem.org)  
tlm 968 098 201  
whatsapp 916 476 024

#### ALGUMAS CONSIDERAÇÕES:

- Produtos frescos ou congelados
- Opção de embalamento por dose
- Preços c/ Iva incluído
- Entregas gratuitas em Lisboa para encomendas acima de 50€ (outros locais com custos associados)
- Possibilidade de recolha da encomenda em qualquer dos nossos Restaurantes
- Preços sujeitos a alterações

| encomendas com pelo menos 24 horas de antecedência |  
| preços atualizados a 26/07/2021 |

